

2泊3日白内障手術を受けられる方へ

月日(日時)	/		/	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日
	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 手術後、眼痛、頭痛、吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の点眼薬・内服薬・生活上の注意点について理解しましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 場合によって点滴があります。 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服中の薬について <input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください。 <input type="checkbox"/> 中止の薬があります。() 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の内服 <input type="checkbox"/> 朝7時に少量の水でお飲みください。 <input type="checkbox"/> 通常通りにお飲みください。 <input type="checkbox"/> 中止の薬があります。() 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(3F眼科外来) お呼びしますので部屋でお待ちください。 <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(3F眼科外来) <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 外来で処方された点眼薬(ガチフロ)を1日4回続けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝のガチフロを点眼します。 点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。(ミドリnP) 		<ul style="list-style-type: none"> 診察後から、手術後の点眼薬(ガチフロ・リンデロン・ネバナック)を開始します。
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 手術に備えてゆっくりお休みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術着に着替えます。 車いすで手術室へ行きます。 (:) 予定です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間は安静にしましょう。 手術当日は病棟内まで動くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後から、制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病状にあった食事を提供いたします。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 朝食は召し上がることができません。 <input type="checkbox"/> 朝食は通常通り召し上がれます。 <input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 昼食は帰宅後に提供いたします。(局所麻酔の場合) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます。 (手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません) 	<ul style="list-style-type: none"> しっかり顔を洗いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、当日はシャワー浴・洗顔はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭くためのタオルをお持ちします。洗顔は手術後3日目からできます。
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。 	
説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にリストバンドをつけます。 手術の一連の流れについて説明します。 手術に関する同意書を確認します。 手術中の顔色や爪先の確認のため、化粧や手のネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にリストバンドがついているか確認してください。 髪の毛の長い方は2つにむすんでください。 手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。 手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。 「手術を安全に受けていただくためご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 目の痛みや頭痛、違和感などがある場合はお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。 手術後3日目から洗髪・洗顔ができます。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021年11月改訂